



Ordine
Nazionale
Biologi

NUTRISPORT

Nutrizione, bilancio ossidativo e sport

13 - 14 giugno 2014

Aula Magna

Università degli studi di Torino

Venerdì 13 Giugno 2014

14:00 - Registrazione dei partecipanti

14:30 - Saluto delle autorità

Ermanno Calcatelli
Presidente ONB

Lectio Magistralis - Il bilancio ossidativo: stato dell'arte

Eugenio Luigi Iorio
Fondatore e Presidente dell'Osservatorio Internazionale per lo Stress Ossidativo

Sessione 1 - Bilancio ossidativo: rilevamento e strategie per contrastarlo

Moderatore: *Enrica Pessione*

16:00 - Bilancio Ossidativo e Selenio-proteine

Erika Mangiapane
Assegnista di Biochimica - Dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi, Università degli Studi di Torino

16:30 - Test di Laboratorio per la Valutazione dello Stress Ossidativo

Martino Cristofari Chimico
Libero Professionista - Delegato Valle d'Aosta SIBIOC

17:00 - Discussione e dimostrazioni pratiche

Sabato 14 Giugno 2014

Sessione 2 - Nutrigenetica, stress ossidativo e sport

Moderatore: *Valter Canavero*

9:00 - La Nutrigenetica nello Sport

Margherita Borsa Biologo Nutrizionista
Libero Professionista - Torino

9:30 - Radicali liberi come fattori pro-infiammatori: riduzione della prestazione nella pratica sportiva

Giovanni Scapagnini
Professore associato di biochimica clinica- Università degli studi del Molise

10:00 - Modulazione Nutrienti-Integratori nella Pratica Sportiva

Fulvio Marzatico
Biologo Ricercatore - Università degli Studi di Pavia

10:30 - Discussione

11:00 - Coffee Break

11:30 - Dieta nella pratica sportiva

Felicina Biorci
Biologo Nutrizionista- Università di Torino

12:00 - Alimentazione, cervello e sport: evidenze scientifiche sull'incremento della performance

Marco Ivaldi
Professore a contratto SUIISM - Università degli Studi di Torino

12.30 - Discussione

13:00 - Pausa

Sessione 3 - Correzione nutrizionale nella pratica sportiva

Moderatore: *Mariateresa Caselli*

14:00 - Nutrienti: Modulazione Ormonale e Nutrizione nell'attività sportiva

Fabrizio Angelini
Medico Endocrinologo, Presidente SIMSEB

14:30 - Nutrizione e Acidosi Tissutale

Valter Canavero
Biologo Nutrizionista, Torino

14:45 - Dieta Zona: il Modello Antinfiammatorio per lo Sportivo

Maria Assunta Ciacci
Biologa Nutrizionista, Perugia

15:00 - Discussione

15:30 - Intolleranze Alimentari e Sport

Giuseppe Di Fede
Medico Nutrizionista-Direttore IMGEP-Milano

16:00 - Probiotici e correzione nutrizionale

Enrica Pessione
Professore Associato di Biochimica Dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi, Università degli Studi di Torino

16:30 - Nutrizione e Recupero Atletico

Luca Stefanini
Medico dello Sport e Medico Ufficiale della Juventus

17:00 - Discussione e Verifica ECM

Responsabili Scientifici

Prof.ssa Enrica Pessione, Dr. Roberto Mazzoli - Università degli Studi di Torino