



# nutrisport

1° meeting internazionale di nutrizione, integrazione e sport



**6 - 8 Settembre 2014**

Akesios Group srl

Tel +39.0521.647705 - Fax +39.0521.1622061

info@akesios.it - www.akesios.it

## Segreteria Scientifica



In partnership con



## Provider e Segreteria Organizzativa

**Akesios Group S.r.l.**

Via Alessandro Viola, 9 - 43126 Parma

Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061

info@akesios.it - www.akesios.it

## Info ECM

Akesios Group Provider n. 403, iscritto all'Albo Nazionale, ha conferito **6 crediti ECM al giorno** alle seguenti figure professionali: Medici, Odontoiatri, Biologi, Dietisti, Farmacisti e Fisioterapisti.

## MATTINO

6

### **SANIS PRACTITIONER**

*Il passato, il presente e  
il futuro della formazione  
nella nutrizione sportiva*

7

### **1° CONGRESSO**

**Internazionale SINSeB**  
*La nutrizione e  
l'integrazione sportiva:  
fra scienza e dogmatismi*

8

### **3° SINSeB Experience**

*Nutrizione e disturbi  
alimentari nel bambino  
atleta*

## POMERIGGIO

### **1° CONGRESSO**

**Internazionale SINSeB**  
*La nutrizione e  
l'integrazione sportiva:  
fra scienza e dogmatismi*

### **1° CONGRESSO**

**Internazionale SINSeB**  
*La nutrizione e  
l'integrazione sportiva:  
fra scienza e dogmatismi*

### **3° SINSeB Experience**

*Nutrizione e disturbi  
alimentari nel bambino  
atleta*

sabato

6

**SANIS PRACTITIONER**

*Il passato, il presente e il futuro della  
formazione nella nutrizione sportiva*



10.20 ***I 'numeri' di Sanis***  
*Alberto Ardizoia*

**TAVOLA ROTONDA**

10.30 ***Nutrizione e supplementazione del fitness in palestra***  
*Conduce: Fulvio Marzatico*  
*Intervengono: Alberto Mario Bargossi, Luca Belli*

**TAVOLA ROTONDA**

11.45 ***Nutrizione e supplementazione negli sport di squadra***  
*Conduce: Fabrizio Angelini*  
*Intervengono: Domenico Meleleo, Carmine Orlandi, Nicola Sponsiello*

13.00 **Workshop JUVOVITA**  
***L'alimentazione vegetariana e attività fisica per la  
prevenzione e la terapia delle patologie cronico-degenerative***  
*Michela De Petris*



**1° CONGRESSO INTERNAZIONALE SINSeB**

*La nutrizione e l'integrazione sportiva  
fra scienza e dogmatismi*



14.30 **Introduzione del Presidente SINSeB**

**LECTURE**

14.45 ***Differences during high-intensity intermittent exercise compared  
with continuous exercise on voluntary water ingestion***  
*Susan Shirreffs*

**SESSIONE I: Schemi dietetici alternativi nello sport**

15.30 ***Diete chetogeniche e digiuno intermittente: luci ed ombre***  
*Antonio Paoli*

15.55 ***Analisi bioimpedenziometrica per valutazione della massa e  
della qualità muscolare nell'atleta***  
*Marco Minetto*

16.20 **Coffee break**

**TAVOLA ROTONDA**

16.40 ***I nuovi LARN e lo sport***  
*Moderatori: Luca Belli, Alberto Mario Bargossi*

17.30 **Workshop EURODREAM**  
***Ruolo fondamentale dei modulatori fisiologici nell'Ossigeno  
nella resilienza dello sportivo***  
*Luigi Maselli*



domenica

7

1° CONGRESSO INTERNAZIONALE SINSeB

*La nutrizione e l'integrazione sportiva  
fra scienza e dogmatismi*



**LECTURE**

10.00 **BCAAs play an "energy" role in the performance**  
*Tim Zigenfuss*



**SESSIONE 2: Supplementazione e microbioma**

10.45 **Lo sportivo celiaco: quale approccio?**  
*Fabrizio Angelini*

11.10 **Supplementazione aminocidica: una riabilitazione senza riabilitazione?**

*Giuseppe D'Antona*

11.35 **Probiotics e sport**

*Riccardo Calvani*

12.00 **Short communication**

13.00 *Break*

**SESSIONE 3: Nuove frontiere della nutrizione sportiva**

14.00 **Magnesio negli sport di endurance**  
*Nicola Sponciello*

14.25 **Il segreto di 'Braccio di Ferro': nitrati e betaina dai vegetali**  
*Carmine Orlandi*

14.50 **Nutraceutici dalle alghe: astaxantina**  
*Fulvio Marzatico*

15.10 *Coffee break*

15.30 **Short communication**

**TAVOLA ROTONDA**

16.30 **Cosa c'è di innovativo nella nutrizione sportiva?**  
*Moderatori: Fabrizio Angelini, Fulvio Massini*

17.30 **Workshop I.M.Ge.P.**  
**Intolleranze alimentari e sport**  
*Giuseppe Di Fedè*



lunedì

8

**3° SINSeB EXPERIENCE**  
Nutrizione e disturbi alimentari  
nel bambino atleta



**SESSIONE 1**

- 10.00 ***Sport in età evolutiva: benefici, promozione e motivazione***  
*Dario Colella*

**SESSIONE 2**

- 10.45 ***Apprendimento motorio e specializzazione sportiva: quale sport e quali allenamenti nelle varie fasce di età***  
*Andrea Ceciliani*

**SESSIONE 3**

- 11.30 ***Dietetica per gli atleti in età evolutiva: i bisogni di dilettanti ed agonisti***  
*Domenico Meleleo*

**SESSIONE 4**

- 12.15 ***Fra scuola, famiglia ed allenamenti: un timing nutrizionale per gli atleti in età evolutiva***  
*Carminè Orlandi*

- 13.00 *Break*

**SESSIONE 5**

- 14.00 ***Carenze di micronutrienti negli atleti in età evolutiva e razionale di una supplementazione***  
*Alessandro Bonuccelli*

**SESSIONE 6**

**TAVOLA ROTONDA**

- 14.45 ***Supplementazione per gli atleti in età evolutiva: ragioniamo!***  
*Fabrizio Angelini, Fulvio Marzatico*

**SESSIONE 7**

- 15.45 ***I disturbi dell'alimentazione nello sport***  
*Arianna Banderali*

**SESSIONE 8**

- 16.30 ***Il trattamento del giovane sportivo con disturbo dell'alimentazione***  
*Simona Calugi*

- 17.15 **Case report congiunto**



# scheda di iscrizione

La quota di iscrizione per la singola giornata è di:

€ 50,00 IVA inclusa (con ECM)

€ 30,00 IVA inclusa (senza ECM)

È previsto uno sconto del 30% per i soci SINSeB e iscritti/diplomati della Scuola SANIS

La scheda, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà essere inviata alla Segreteria Organizzativa Akesios Group srl via e-mail a [info@akesios.it](mailto:info@akesios.it)

## DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Categoria professionale \_\_\_\_\_

Socio \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

ECM

6 Settembre

NO ECM

7 Settembre

8 Settembre

## DATI PER LA FATTURAZIONE (solo se diversi)

Intestare la fattura a \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città/CAP/Paese \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_

### Modalità di pagamento:

- Bonifico bancario intestato ad Akesios Group S.r.l. sul c/c di Unicredit Banca IBAN IT 07 L 0200812702000040843131

Causale: Nome e Cognome - Iscrizione Nutrisport - Giorni.

- Pagamento on-line con carta di credito sul sito [www.sanis.it](http://www.sanis.it)

### Legge sulla Privacy - Ai sensi del D. Lgs 196/2003

Vi informiamo che, ai sensi del D.Lgs 196/2003 i dati personali sopra forniti attraverso la compilazione della presente scheda di iscrizione, potranno formare oggetto di trattamento in relazione allo svolgimento di questo evento. I dati, il cui conferimento è facoltativo, verranno trattati nel rispetto della normativa sopra richiamata con il supporto di mezzi cartacei e/o informatici, comunque mediante strumenti idonei a garantire la loro sicurezza e riservatezza. L'ambito di trattamento sarà limitato al territorio italiano e i dati potranno essere comunicati per le finalità di cui sopra a: 1. soggetti che in collaborazione con il titolare abbiano partecipato all'organizzazione di questa iniziativa; 2. soggetti che partecipano a questa iniziativa come relatori; 3. enti collegati. I dati verranno trattenuti per tutta la durata e anche successivamente per l'organizzazione e lo svolgimento di analoghe iniziative. Voi potrete in ogni momento esercitare i diritti di cui all'articolo 7 e ss. del D. Lgs 196/2003 e quindi conoscere, ottenere la cancellazione, la rettifica, l'aggiornamento e l'integrazione dei vostri dati, nonché approvi al loro utilizzo per le finalità indicate. Titolare dei sopraindicati trattamenti è Akesios Group Srl, con sede in Via A. Viola, 9 - 43126 PARMA.

Responsabile del trattamento è l'Amministratore Delegato di Akesios Group Srl. I dati saranno trattati dagli incaricati appartenenti alle seguenti aree: Organizzazione Congressi, Amministrazione, Segreteria, Direzione.

### CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ dichiara di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art. 23 e ss. della citata legge, al trattamento dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

### CONSENSO ALLA COMUNICAZIONE DEI DATI

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ dichiara di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art. 23 e ss. della citata legge, alla comunicazione dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_



Akesios Group srl  
Tel +39.0521.647705 - Fax +39.0521.1622061  
info@akesios.it - www.akesios.it