NUTRISPORT di montagna 2015

Courmayeur – 28 e 29 agosto 2015

PROGRAMMA PROVVISORIO – IV annuncio

venerdì 28 agosto 2015

14.00-14.30 Apertura Lavori e Registrazione dei partecipanti

14.30-15.00 Saluto delle Autorità: Presidente Ordine Nazionale Biologi – E. Calcaterli, Sindaco di Courmayeur, Assessore Regionale Sanità e altre Autorità Competenti

PRIMA SESSIONE: GLI SPORT DI ENDURANCE IN ALTA QUOTA

Moderatori: Dott. G. Giardini – Dott.ssa Mt. Caselli

15.00-15.30 "Dallo skyrunning all'endurance trail" – Dott. G.S. Roi

15.30-16.00 "Aspetti Cardiovascolari nelle ultramaratone" - Dott.ssa L. Pratali

16.00-16.30 "Effetto dell'ultramaratona sullo Stress Ossidativo" - Dott.ssa S. Mrakic-Sposta

16.30-17.00 "Privazione di sonno, attenzione e funzioni cognitive" - Dott. G. Giardini

17.00-17.30 "I dati clinici del Tor des Géants" – Dott. L. Busnelli

17.30-18.00 "Alimentazione ed integrazione nel miglioramento della performance sportiva in montagna, evidenze scientifiche e sperimentali" - Dott. M. Ivaldi

18.00-18.30 Discussione e conclusioni

18.30 Aperitivo di benvenuto "Vin d'Honneur" ai partecipanti

evento accreditato ECM

sono riconosciuti 11.3 crediti a:

biologi, dietisti, medici, farmacisti, infermieri, fisioterapisti, laureati in scienze motorie

Sede: Centro Congressi Courmayeur – Aosta

Costo: 75,00 Euro + IVA

55,00 Euro + IVA per professionisti residenti in VDA e dipendenti USL residenti in VDA

www.eventbrite.it

Per informazioni:

Delegazione ONB del Piemonte e Valle d'Aosta

e-mail: onb.piemontevda@libero.it

IMGeP – Paola Cerussi e Silvana Costa

e-mail: segreteria@imgep.com tel: 02 58300376

Organizzato da:

Delegazione Ordine Nazionale Biologi del Piemonte e Valle d'Aosta

Commissario Dott.ssa Mt. Caselli

Con il patrocinio di:

Assessorato Sanità, Salute e Politiche Sociali

Azienda USL Valle d'Aosta

Comune di Courmayeur

EXPO VDA

Ordine dei Medici VDA

Ordine dei Farmacisti VDA

SIBIOC; CARD VdA

SINSEB; ISSN

SORIVAL – IRV

Institut Agricole Régional

IPASVI Aosta

Università della Valle d'Aosta| Université de la Vallée d'Aoste

sabato 29 agosto 2015

SECONDA SESSIONE: NUTRIZIONE E SPORT

Moderatori: Dott. G. Giardini – Prof. F. Angelini

9.00- 9.40 *Lectio Magistralis* "Valutazione nutrizionale dello sportivo" Prof. F. Angelini, Presidente SINSEB e ISSN

9.40-10.00 "Reintegro di fluidi nell'attività sportiva: solo sport drink?" Dott. L. Gattaschi, medico nazionale Italiano di calcio

10.00-10.30 "Nutrizione durante un ultra-trail" - Dott. N. Sponsiello

10.30-11.00 "Alimentazione vegetariana ed ultra-trail: una scelta praticabile?" Dott. A. Bonuccelli

11.00-11.30 "Marcatori biochimici dell'infiammazione" - Prof. G. Di Fede

11.30-12.00 "Microbiota e Brain-Gut Axis: modulazione in fisiologia e patologia" Prof. M. Di Stefano

12.00-12.30 "Ruolo della Nutrigenomica nello sport" - Dott. S. Sorrentino

12.30-13.00 Discussione

13.00-14.00 Light Lunch preparato da Tiziana Colombo

TERZA SESSIONE: INTEGRAZIONE NUTRACEUTICA NELLO SPORT

Moderatori: Dott.ssa Mt. Caselli – Prof. G. Di Fede

14.00-14.20 "Ruolo del microbiota nello sport e nello stress: l'importanza dell'asse intestino-cervello" - Dott.ssa G. Giardullo

14.20-14.40 "Alterazione del microbiota intestinale nello sportivo" - Dott. D. Iozzi

14.40-15.00 "Cortisolo e performance sportiva: tra fisiologia e filosofia" - Dott. D. Orlandoni

15.20-15.40 "Valutazione impedenziometrica ed intolleranze alimentari nello sportivo: ruolo del test Alcat" - Dott. A. Tosatto

15.40-16.00 "Alimentazione ed integrazione nello sport di montagna. Testimonianza di Bruno Brunod e di Erik Rosaire" - Dott. M. Rogliati

16.00-16.40 Discussione e conclusioni

QUARTA SESSIONE: INTERVENTI PREORDINATI DI PRESENTAZIONE DATI SPERIMENTALI

Moderatore: Dott.ssa Mt. Caselli – Prof. G. Di Fede

16.40-17.00 "Allenare l'intestino è possibile: sperimentazione con gli atleti del Tor des Géants 2013" - Dott. M. Salamone

17.00-17.20 "Effetti dell'assunzione protratta di clorofilla alimentare da parte di atleti di resistenza" - Dott. M. Ivaldi e Dott. V. Canavero

17.20-17.40 "Ragione alimentare minima: cosa mettere nello zaino di un ultra-trail" Dott.ssa B. Molinari

17.40-18.00 "Caratterizzazione biochimica e valutazione biologica di molecole antiossidanti in varietà di mele e di uva tipicamente prodotte in Valle d'Aosta e nei loro trasformati sidro e vino" - Dott.ssa S. Valentini, Institut Agricole – Aosta

18.00-18.30 Discussione e conclusioni aperte anche agli sportivi

21.00 presso Jardin de l'Arge **"Conclusioni del convegno"**

Presentazione del libro di Tiziana Colombo "Wichol. L'intolleranza? La cuciniamo!"

Con il supporto scientifico ed organizzativo di:

I.M.Ge.P. e IMBio

Con la collaborazione di:

Società Italiana di Medicina di Montagna – Dott. G. Giardini

Sponsor: