

PERIODO DELL'ANNO	 FAMIGLIA DI PIANTE	 ALIMENTI
Luglio - Ottobre	Ambrosia	Banana, camomilla, carota, castagna, cicoria, finocchio, girasole, halibut, melone estivo, melone invernale, miele, olive verdi, olive nere
Luglio - Ottobre	Artemisia	Prezzemolo, sedano
Marzo - Maggio	Betulla e Ontano	Mandorla, mela, nespola, nocciola, noce, patata, pera, pesca, pomodoro, prezzemolo, prugna, sedano, albicocca, arachidi, carota, ciliegia, finocchio, fragola, kiwi, lampone.
Marzo - Settembre	Graminacee	Albicocca, arachidi, arancia, ciliegia, cocomero, grano, kiwi, limone, mandarancio, mandarino, mandorla, melone estivo, melone invernale, pesca, pomodoro, pompelmo, prugna.
Gennaio - Novembre	Parietaria	Basilico, ciliegia, melone estivo, melone invernale, mora, ortica.
Tutto l'anno	Lattice di gomma	Albicocca, ananas, arancia, avocado, banana, castagna, fico, kiwi, mandorla, mango, mela, melone estivo, melone invernale, papaia, patata, pera, pesca, pomodoro, uva.
Tutto l'anno	Acari	Aragosta, calamaro, cozze, frutti di mare, gambero, ostrica, polpo, seppie, vongola.