

# SE IL TUO FUTURO FOSSE QUALCOSA CHE PUOI PROGRAMMARE?

IMBIO, **Istituto di medicina biologica**, ha formato un **team di esperti** che grazie ad attrezzature all'avanguardia e ad un **laboratorio specializzato**, è in grado oggi di rispondere a questa domanda.



## **Istituto di Medicina Biologica S.r.l.**

### **Centro medico**

Via G. Gallina, 10 - 20129 Milano  
Tel. 02.58300445 E-mail: info@imbio.it

### **Laboratorio e Punto prelievi**

Via Sidoli, 1 - 20129 Milano  
Tel. 02.58300376 Mob. 393 948 4358  
E-mail: segreteria@imgep.com  
Orario prelievi: lunedì - sabato 8.00 - 11.00

[www.imbio.it](http://www.imbio.it)

## **VALUTAZIONE DEL CORTISOLO SALIVARE**

### **CONTROLLA L'ORMONE DELLO STRESS**

ANALISI D'AVANGUARDIA  
PER UNA MEDICINA PERSONALIZZATA



Il cortisolo è conosciuto anche come l'ormone dello stress.

È l'ormone che il nostro organismo rilascia durante l'arco della giornata anche in risposta agli stimoli stressogeni.

Grazie alle nuove ricerche scientifiche e a nuove strumentazioni, oggi è possibile effettuare analisi su saliva, con un metodo semplice, affidabile, non invasivo e adatto a tutte le età e condizioni fisiche.



### Perché controllare il cortisolo?

Livelli alterati di cortisolo possono causare molti disturbi. Il test è consigliato a tutti coloro che soffrono di:

- disturbi del sonno (risvegli notturni frequenti, narcolessia o insonnia)
- stanchezza cronica o stanchezza che compare in modo improvviso nella giornata
- disturbi della memoria o scarsa capacità di concentrazione
- difficoltà a perdere o mettere peso
- mancanza di recupero dopo l'attività fisica (overtraining)
- sbalzi di pressione (in assenza di patologie conclamate)
- bruxismo, gambe agitate, movimenti involontari o eccesso di caldo durante la notte
- narcolessia o iperattività (in assenza di patologie accertate)

### Perché su saliva?

L'analisi del cortisolo può essere effettuata su sangue o su saliva. Entrambe le metodiche permettono di misurare la concentrazione di questo ormone al momento del prelievo.

**La misurazione su saliva non è invasiva e può essere facilmente effettuata in diversi momenti della giornata.**

La misurazione della curva cortisolemica (tramite due o quattro misurazioni nell'arco della giornata) ci permette di verificare con precisione se l'andamento della produzione di cortisolo presenta delle anomalie e di stabilire un percorso mirato sulle proprie esigenze.

**Per eseguire il test completo è necessario inviare al laboratorio i campioni richiesti, secondo le modalità indicate dalla nostra segreteria.**

### Cortisolo a due misurazioni



2 x

SALIVETTE IN ORARI DIVERSI  
h 8.00 - h 22.00

### Cortisolo a quattro misurazioni



4 x

SALIVETTE IN ORARI DIVERSI  
h 7.00 - h 13.00 - h 17.00 - h 23.00

Utilizzare una salivetta diversa per ogni misurazione.

**Indicare sempre nome, cognome ed orario del prelievo sull'apposito contenitore.**

Nell'ora precedente all'esame:

- Un'ora prima di masticare le salivette evitare cibo, bevande e fumo
- Evitare la raccolta se presenti sanguinamenti in bocca

**Per eseguire il test sono necessarie le salivette fornite dal laboratorio o dal professionista richiedente.**



Scansiona il QR Code per scaricare la modalità di prelievo, conservazione e invio dei campioni.